



ATELIERS NATURE 2026

par Myriam Patelli

Cet atelier a lieu dans la nature. Il est le résultat de ma libre interprétation de la méthode Rességuier. Les "ateliers nature" s'adressent aux personnes désirant faire l'expérience de la rencontre avec la nature. L'inscription se fait pour une matinée à la fois.

◆ ATELIERS NATURE DE L'HIVER: IMMERSION DANS LE LAC

Horaires: 9h-10h Prix: 10.-/par séance

Tous les samedis matin de 9h à 10h nous irons nous immerger dans le lac. Nous apprendrons et pratiquerons la "petite gym" élaborée par JP Rességuier. Cela active le "canal central" et produit de l'intense, du chaud qui se diffuse à travers nous. Cette activation nous fait vivre intensément toutes nos dimensions et aspects de notre vie et invalide nos automatismes. Des informations pratiques vous seront communiquées dès que vous me confirmer votre intérêt.

◆ SÉANCES INDIVIDUELLES DANS LA NATURE

Horaires: à convenir Prix: 150.-/2h

◆ ATELIERS NATURE POUR COUPLES

Horaires: à convenir Prix: 250.-/3h

Cet atelier s'adresse aux couples désireux d'expérimenter le lien à soi et à l'autre dans la nature. Cela permet de raviver et de laisser émerger ce qui unit le couple et le nourrit. Alors nous renouons avec la puissance qui naît de l'union.

◆ ATELIERS DANS LA NATURE EN GROUPE PRIVÉ

Famille - travail - personnes âgées accompagnées d'un proche - couple - etc.

Horaires: à convenir Prix: 300.-/3h

Vous pouvez m'adresser vos demandes personnelles et je vous ferai des propositions de lieu et de date.

CONTACTEZ-MOI

myriampatelli@yahoo.com

+4177 429 44 76

myriampatelli.com